






RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (*SEMESTER LESSON PLAN*)

Nomor Dok	FRM/KUL/01/02
Nomor Revisi	03
Tgl. Berlaku	21 September 2021
Klausa ISO	7.5.1 & 7.5.5

Disusun oleh (<i>Prepared by</i>)	Diperiksa oleh (<i>Checked by</i>)	Disetujui oleh (<i>Approved by</i>)	Tanggal Validasi (<i>Valid date</i>)
			
Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd	Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd	Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D	

penjabaran bahan kajian

- | | | | |
|--|---|--|---------------------------------------|
| 1. Fakultas (<i>Faculty</i>) | : Sosial Humaniora | Jenjang (<i>Grade</i>): .S.1 | |
| 2. Program Studi (<i>Study Program</i>) | : Pendidikan Olahraga | SKS (<i>Credit</i>) : 3 | Semester (<i>Semester</i>) : |
| 3. Mata Kuliah (<i>Course</i>) | : Teori dan Praktik Softball | Sertifikasi (<i>Certification</i>) : | Ya (<i>Yes</i>) Tidak (<i>No</i>) |
| 4. Kode Mata Kuliah (<i>Code</i>) | : 1331736 | | |
| 5. Mata Kuliah Prasyarat (<i>Prerequisite</i>) | : - | | |
| 6. Dosen Koordinator (<i>Coordinator</i>) | : - | | |
| 7. Dosen Pengampuh (<i>Lecturer</i>) | : Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd | | |
| 8. Tim (<i>Team</i>) Mandiri (<i>Personal</i>) | | | |
| 9. Capaian Pembelajaran (<i>Learning Outcomes</i>) | : Mahasiswa mampu mempraktikkan teknik dasar softball | | |

Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL) (<i>Programme Learning Outcomes</i>)	Menguasai konsep teoritis dan konsep sains bidang Ilmu keolahragaan khususnya teori dan praktek olahraga softball
---	---

9. Deskripsi Mata Kuliah (*Course Description*)

Matakuliah ini membahas tentang sejarah softball, teknik dasar dan analisis gerak, sarana dan prasarana, peraturan, perwasitan, penyelenggaraan pertandingan softball serta metode khusus pembelajaran

10. Bahan Kajian (*Main Study Material*)

1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball
2. Buku *Rules of Softball*

11. Implementasi Pembelajaran Mingguan (*Implementation Process of weekly learning time*)

Ming gu (Week)	Sub CPMK (Kemampuan akhir yang direncanakan) (Lesson Learning Outcomes)	Bahan Kajian/Materi Pembelajaran (Study Material)	Bentuk dan Metode Pembelajaran [Estimasi Waktu] (Learning Method)	Sumber Belajar (Learning Resource)	Penilaian (Evaluation)		
					Indikator (Indicator)	Kriteria & bentuk (Criteria a)	Bobot (%)
Ke-1	1. Mahasiswa memahami kontrak perkuliahan, metode pembelajaran yang digunakan serta garis besar mata kuliah Softball	-Kontrak Perkuliahan a. Perkenalan b. Materi/Silabus c. Teknik perkuliahan d. Teknik Penilaian Tugas Mahasiswa e. Pengertian Umum dan Garis Besar olahraga Softball	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	➤ Mampu menceritakan pengertian umum dan garis besar olahraga softball	➤ Tes lisan ➤ Tugas s	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%

Ke-2	1. Teknik Dasar Softball	Praktek Pengenalan tehnik dasar softball	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami cara bermain softball - memahami dasar melempar, menangkap dan memukul	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%
Ke-3	1. Teknik Dasar	Praktek keterampilan	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball	Memahami dan mempraktekkan	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15%

	Softball	n melempar dan menangkap bola		dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	macam-macam tehnik melempar bola Memahami dan mempraktekkan macam-macam tehnik menangkap bola	s	UK : 50%
Ke-4	1. Teknik Dasar softball	Peraturan tentang tim penjaga dan aturan untuk tim pemukul	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan tentang aturan-aturan untuk tim penjaga Memahami dan mempraktekkan aturan-aturan untuk tim pemukul	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas: 15% Sikap: 20% Ketrp: 15% UK : 50%
Ke-5	1. Teknik Dasar softball	Keterampilan memblok bola menggelinding dan menangkap bola	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan cara cara memblok bola menggelinding Memahami dan mempraktekkan cara menangkap bola melambung	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas: 15% Sikap : 20% Ketrp: 15% UK : 50%

Ke-6	1. Praktek Dasar bermain softball	Mempraktekkan permainan softball secara sederhana	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mampu mempraktekkan permainan softball secara sederhana	➤ Tes lisan ➤ Tugas s	Tugas: 15% Sikap : 20% Ketrp: 15% UK : 50%
Ke-7	1. Tehnik Dasar softball	Praktek tehnik dasar hitting dan bunt	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan tehnik hitting Memahami dan mempraktekkan tehnik bunt	➤ Tes lisan ➤ Tugas s	Tugas: 15% Sikap : 20% Ketrp: 15% UK : 50%

Evaluasi Tengah Semester: Melakukan Validasi Hasil Penelitian, Evaluasi dan Perbaikan proses Pembelajaran berikutnya

Ke-9	1. Keterampilan Bermain softball	Praktek batter ke base dan runner base	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan tehnik batting lalu berlari ke base Memahami dan mempraktekkan tehnik berlari dari base ke base berikutnya	➤ Tes lisan ➤ Tugas s	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%
------	----------------------------------	--	------------	--	--	--	---

Ke-10	1. Keterampilan bermain softball	Pengembangan keterampilan memukul, melempar, menangkap dan base runner	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan keterampilan memukul Memahami dan mempraktekkan keterampilan melempar Memahami dan mempraktekkan keterampilan menangkap Memahami dan mempraktekkan keterampilan base runner	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%
Ke-11	1. Keterampilan bermain softball	Pengembangan peraturan permainan softball dalam perwasitan	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	memahami dan mempraktekkan permainan softball sesuai dengan perwasitan	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%
Ke-12	1. Keterampilan bermain softball	Praktek keterampilan teknik pitching	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of</i>	Memahami dan mempraktekkan keterampilan pitching	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%

				<i>Softball</i>			
Ke-13	1. Keterampilan bermain softball	Praktek pendalaman teknik dasar pitching	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan macam-macam keterampilan pitching	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%

Ke-14	1. Keterampilan bermain softball	Praktek pengajaran permainan softball	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	Memahami dan mempraktekkan pengajaran dalam permainan softball	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%
Ke-15	2. Keterampilan bermain softball	Perwasitan dan pendataan permainan softball	Tatap Muka	SB: 1. Buku Petunjuk lengkap softball dan Baseball 2. Buku <i>Rules of Softball</i>	memahami dan mempraktekkan sebagai wasit pada permainan softball memahami dan mempraktekkan mendata pemain untuk permmainansoftball	➤ Tes lisan ➤ Tugas	Tugas : 15% Sikap : 20% Ketrp : 15% UK : 50%
Ke 16	<i>Evaluasi Akhir Semester: Melakukan Validasi Penilaian, Evaluasi dan Perbaikan proses Pembelajaran berikutnya</i>						

12. Pengalaman Belajar Mahasiswa (*Student Learning Experiences*)

melalui diskusi dan *project based learning* mahasiswa memperoleh pengalaman secara langsung dalam mengidentifikasi, menganalisis, memodifikasi, dan mempraktikkan media dan model pembelajaran PJOK Softball.

13. Kriteria dan Bobot Penilaian (*Criteria and Evaluation*)

Penilaian dilakukan menggunakan rubrik penilaian yang disesuaikan dengan tujuan pembelajaran, untuk mengukur ketercapaian pembelajaran.

Kriteria Penilaian:

Partisipasi	=	30%
Hasil Proyek	=	50%
Tugas	=	5%
Kuis	=	5%
UTS/MID	=	5%
UAS	=	5%

Bobot Penilaian:

- ≥ 85 = A
- ≥ 70 s.d < 85 = B
- ≥ 60 s.d < 70 = C
- ≥ 50 s.d < 60 = D
- < 50 = E

14. Buku Sumber (*References*)

Alat : e-learning (daring) dan luring

Sumber: Buku elektronik, jurnal dan video.

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang(1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, PlanCity, Florida.